

**Гуманитарный проект Государственное учреждение
«Территориальный центр социального обслуживания
населения Заводского района г.Минска»**

<u>Наименование проекта:</u>	«Успех в каждом шаге: спорт для всех» 
<u>Сроки реализации:</u>	2025-2026гг.
<u>Организация заявитель, предлагающая проект:</u>	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска» отделение социальной абилитации, реабилитации инвалидов (далее – отделение)
<u>Цель проекта:</u>	• Создание спортивно-игровых условий для развития физических качеств у инвалидов, улучшение физического здоровья и эмоционального состояния, укрепления организма инвалидов с ментальными нарушениями посредством двигательной активности в отделении.
<u>Задачи:</u>	• Повышение самостоятельности и социальной активности у инвалидов. • Создание новых коммуникативных связей путём расширения круга общения и знакомств. • Улучшение и укрепление психического, эмоционального и физического здоровья. • Повышение уровня социальной реабилитации. • Организация комплекса мероприятий в рамках индивидуальных реабилитационных программ
<u>Целевая группа:</u>	158 граждан, имеющих инвалидность и зачисленных в отделение социальной абилитации, реабилитации (из которых 30 граждан 1 группы инвалидности), 65 граждан с 2 группой инвалидности, 63 человека с 3 группой инвалидности). Среди них есть: инвалиды, имеющие тяжелые и множественные нарушения, инвалиды по слуху, инвалиды по зрению, инвалиды-колясочники.
<u>Обоснование проблемы с учетом ситуации в регионе</u>	В Республике Беларусь, и, в частности, в столице — городе Минске, наблюдается устойчивый рост внимания к вопросам социальной интеграции и улучшения качества жизни людей с инвалидностью. Однако, несмотря на усилия государства и общественных организаций, значительная часть граждан с инвалидностью по-прежнему сталкивается с ограниченным доступом к

	адаптированным спортивно-игровым программам и условиям для регулярной двигательной активности. Заводской район Минска характеризуется плотной городской застройкой и высокой плотностью населения, что накладывает дополнительные сложности на организацию специализированных спортивных площадок и программ для людей с особыми потребностями. Инфраструктура района не всегда учитывает потребности инвалидов с ментальными нарушениями, что приводит к физической и социальной изоляции этой категории населения. Отсутствие систематической двигательной активности негативно сказывается на физическом здоровье граждан, ухудшая их функциональные возможности, снижая уровень выносливости и общей физической подготовки. Кроме того, малоподвижный образ жизни способствует развитию сопутствующих заболеваний, снижает эмоциональное и психологическое состояние, что в свою очередь затрудняет социальную адаптацию и реабилитацию. В условиях современных вызовов, связанных с пандемией и ограничениями на массовые мероприятия, актуальность создания безопасных, доступных и адаптированных спортивно-игровых условий для инвалидов становится особенно важной. Регулярные занятия физической культурой способствуют не только укреплению организма и улучшению здоровья, но и повышают самооценку, формируют навыки общения и взаимодействия, поддерживают эмоциональное равновесие. Таким образом, гуманитарный проект «Успех в каждом шаге: спорт для всех» направлен на решение комплексной проблемы — создание условий для регулярной двигательной активности инвалидов в Заводском районе Минска. Это позволит повысить качество их жизни, будет способствовать социальной интеграции и развитию физических и эмоциональных ресурсов, что имеет большое значение как для самих участников, так и для общества в целом.
<u>Обоснование социальной значимости и актуальности</u>	Отделение открыто в сентябре 2009г. и направлено на оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально-психологической реабилитации инвалидов в условиях полустационарного обслуживания. Одно из главных направлений деятельности – это формирование у посетителей устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. Занятия для клиентов, посещающих отделение, проводятся как в группах, так и индивидуально. В рамках организации данного проекта был проведен опрос клиентов с их законными представителями о необходимости данного проекта.
<u>Краткое описание мероприятий в рамках проекта</u>	<u>Подготовительный этап</u> 1. Привлечение заинтересованных лиц для участия в проекте. 2. Привлечение специалистов для проведения консультаций: а) спортивных (методики для овладения техникой выполнения упражнений). б) медицинских (показания и противопоказания) в) волонтеров г) родителей

	3. Психолога для формирования интереса к занятиям спортом и приверженности здоровому образу жизни. <u>Основной этап</u> 1. Закупка и доставка необходимого инвентаря. 2. Проведение занятий. 3. Проведение спортивных мероприятий. <u>Завершающий этап</u> 1. Анализ эффективности реализации целей и задач проекта. 2. Размещение информации о результатах проделанной работы на сайте администрации Заводского района г.Минска. 3. Информирование о проекте, освещение хода работы в СМИ, социальных сетях.
<u>Содержание проекта:</u>	Данный проект направлен на повышение качества предоставляемых социальных услуг инвалидам, посещающим отделение на постоянной основе, помощь в планировании и организации повседневной жизни, немедицинскую поддержку для адаптации вне семьи. Для повышения самостоятельности и социальной активности, создания новых коммуникативных связей путём расширения круга общения и знакомств, улучшения и укрепления психического, эмоционального и физического здоровья необходим активных отдых. Активный отдых включает в себя досуг, занятия спортивно-игровой форме как индивидуальной, так и групповой, а также участие в спортивных мероприятиях, проводимых для граждан, посещающих отделение.
<u>Общий объем финансирования (в долларах США):</u>	Общий объём финансирования (в долларах США): 51849,12\$ ✓ Гимнастическая скакалка 3 метра (3шт) – 33\$. ✓ Обруч хула-хуп массажный (3шт) – 111\$. ✓ Мячи надувные (3шт) – 15\$. ✓ Фитбол гладкий 65 см (3шт) – 282\$. ✓ Насос электрический для мячей – 52\$. ✓ Теннисный стол – 457\$. ✓ Ракетки для тенниса – 61\$. ✓ Мячики для тенниса – 42\$. ✓ Сетка для настольного тенниса GAMBLER BATTLE – 43\$. ✓ Новус (морской бильярд) – 301\$. ✓ Шашки тактильные – 59\$. ✓ Травмобезопасная плитка 500x500x40 мм. (60 шт.) – 1802\$. ✓ Расходники: установка – 149\$; клей – 114\$. ✓ Аэрохоккей Weekend Black Diamond Pro 53.120.07.0 – 1693\$. ✓ Набор для футбола: фишки Demix (40 шт) – 252\$. ✓ Иппотерапия абонемент на 1 год (15 шт.) – 4708\$. ✓ Гимнастика абонемент на 1 год (15 шт.) – 4708\$. ✓ Бассейн абонемент на 1 год (15 шт.) – 8598\$.

	✓ Дельфинотерапия абонемент на 1 год (15 шт.) – 11670\$ ✓ Мат напольный (2 шт.) – 96\$. ✓ Стенка гимнастическая (Шведская стенка V) – 133\$. ✓ Гантели (10 шт.) – 80\$. ✓ Кольцо баскетбольное с сеткой – 19\$. ✓ Горка деревянная с мягкими бортами – 25,92\$. ✓ Канат х/б с крепежом – 16,64\$. ✓ Аттракцион силометр Comboboxer – 7290,56\$. ✓ Миксер для приготовления кислородных коктейлей, коктейлер «Спум – 2А» - 154,88\$. ✓ Смесь пищевая композиция для кислородных коктейлей (3шт.) – 46,08\$. ✓ Интерактивный автомат Speedball – 5705,28\$. ✓ Мягкие модули «Конструкторы» - 520\$. ✓ Мягкие модули «Головоломки» - 520\$. ✓ Мягкий развивающий модуль «Солнышко» - 158\$. ✓ Велозргомтр Alpin Luxury B-205 – 413,76\$. ✓ Беговая дорожка NORDICTRACK ELITE 2500 – 1520\$.
<u>Место реализации проекта:</u>	Республика Беларусь, г.Минск, ул. Варвашени, 20/3
<u>Ожидаемые результаты:</u>	Повышение эмоционального состояния, улучшение развитие координации движений, основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты реакции, двигательных способностей посредством игры. Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга. Пропаганда здорового образа жизни, воспитание социальной активности, ответственности у инвалидов.
<u>Контактное лицо/командный состав:</u>	Руководитель проекта – Абмётко Наталья Александровна – директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска». телефон (017)303-89-74 Основной организатор: Станкевич Наталья Владимировна – специалист по социальной работе отделения социальной абилитации, реабилитации инвалидов государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска». телефон (017)244-39-41, e-mail: Lapocka.1991@mail.ru Организатор: Пекус Татьяна Михайловна – инструктор по трудовой терапии отделения социальной абилитации, реабилитации инвалидов государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г.Минска», телефон (017)244-39-41, e-mail: Lapocka.1991@mail.ru

Humanitarian project "Success in Every Step: Sport for All"

State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Zavodskoy District of Minsk"

<u>Project name:</u>	"Success in every step: sport for all" 
<u>Implementation period:</u>	2025-2026
<u>The applicant organization proposing the project:</u>	State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Zavodskoy District of Minsk" Department of Social Habilitation, Rehabilitation of the Disabled (hereinafter referred to as the Department)
<u>Project goal:</u>	• Creation of sports and game conditions for the development of physical qualities in disabled people, improvement of physical health and emotional state, strengthening of the body of disabled people with mental disorders through motor activity in the department.
<u>Tasks:</u>	• Increasing independence and social activity among people with disabilities. • Creation of new communicative ties by expanding the circle of communication and acquaintances. • Improving and strengthening mental, emotional and physical health. • Increasing the level of social rehabilitation. • Organization of a set of measures within the framework of individual rehabilitation programs.
<u>Target group:</u>	158 citizens with disabilities and enrolled in the department of social habilitation, rehabilitation (of which 30 are citizens of the 1st group of disability), 65 citizens with the 2nd group of disability, 63 people with the 3rd group of disability). Among them are: disabled people with severe and multiple disabilities, hearing impaired, visually impaired, wheelchair users.
<u>Substantiation of the problem taking into account the situation in the region</u>	In the Republic of Belarus, and in particular in the capital, Minsk, there has been a steady increase in attention to social inclusion and improving the quality of life of people with disabilities. However, despite the efforts of the state and public organizations, a significant part of citizens with disabilities still faces limited access to adapted sports and game programs and conditions for regular physical activity.

	The Zavodskoy district of Minsk is characterized by dense urban development and high population density, which imposes additional difficulties on the organization of specialized sports grounds and programs for people with special needs. The infrastructure of the district does not always take into account the needs of people with mental disabilities, which leads to the physical and social isolation of this category of the population. The lack of systematic physical activity negatively affects the physical health of citizens, worsening their functional capabilities, reducing the level of endurance and general physical fitness. In addition, a sedentary lifestyle contributes to the development of concomitant diseases, reduces the emotional and psychological state, which in turn complicates social adaptation and rehabilitation. In the context of modern challenges associated with the pandemic and restrictions on mass events, the relevance of creating safe, accessible and adapted sports and play conditions for people with disabilities is becoming especially important. Regular physical education classes contribute not only to strengthening the body and improving health, but also increase self-esteem, form communication and interaction skills, and maintain emotional balance. Thus, the humanitarian project "Success in Every Step: Sport for All" is aimed at solving a complex problem - creating conditions for regular physical activity of people with disabilities in the Zavodskoy district of Minsk. This will improve their quality of life, promote social inclusion and develop physical and emotional resources, which is important for both participants and society as a whole.
<u>Substantiation of social significance and relevance</u>	The department was opened in September 2009 and is aimed at assisting in the social, social, labor and socio-psychological rehabilitation of people with disabilities in the conditions of semi-inpatient service. One of the main activities is the formation of a stable motivation for a healthy lifestyle among visitors, the promotion of moral and volitional qualities, the development of mental processes and personality traits. Classes for clients visiting the branch are held both in groups and individually. As part of the organization of this project, a survey of clients with their legal representatives was conducted about the need for this project.
<u>Brief description of project activities</u>	<u>Preparatory stage</u> 1. Attracting stakeholders to participate in the project. 2. Involvement of specialists for consultations: a) sports (methods for mastering the technique of performing exercises). b) medical (indications and contraindications) c) volunteers d) parents 3. A psychologist to form an interest in sports and a commitment to a healthy lifestyle. <u>Main stage</u> 1. Purchase and delivery of the necessary equipment. 2. Conducting classes.

	3. Holding sports events. <u>Final stage</u> 1. Analysis of the effectiveness of the implementation of the goals and objectives of the project. 2. Placement of information on the results of the work done on the website of the administration of the Zavodskoy district of Minsk. 3. Informing about the project, covering the progress of work in the media, social networks.
<u>Project content:</u>	This project is aimed at improving the quality of social services provided to disabled people who attend the department on a permanent basis, assistance in planning and organizing everyday life, non-medical support for adaptation outside the family. Active recreation is necessary to increase independence and social activity, create new communicative ties by expanding the circle of communication and acquaintances, improving and strengthening mental, emotional and physical health. Active recreation includes leisure, sports and game activities, both individual and group, as well as participation in sports events held for citizens visiting the department.
<u>Total funding (in United States dollars):</u>	Total Funding (in USD): \$51849.12 1. Gymnastic rope 3 meters (3 pcs) – \$33. 2. Hula-hoop massage hoop (3pcs) – 111\$. 3. Inflatable balls (3 pcs) – \$15. 4. Smooth fitball 65 cm (3pcs) – \$282. 5. Electric pump for balls – \$52. 6. Tennis table – \$457. 7. Tennis rackets – \$61. 8. Tennis balls – \$42. 9. Table tennis net GAMBLER BATTLE – \$43. 10. Novus (sea billiards) – \$301. 11. Tactile checkers – \$59. 12. Traumatic tiles 500x500x40 mm. (60 pcs.) – \$1802. 13. Consumables: installation – \$149; glue – \$114. 14. Аэрохоккей Weekend Black Diamond Pro 53.120.07.0 – \$1693. 15. Football set: Demix chips (40 pcs) – \$252. 16. Hippotherapy subscription for 1 year (15 pcs.) – \$4708. 17. Gymnastics subscription for 1 year (15 pcs.) – \$4708. 18. Swimming pool subscription for 1 year (15 pcs.) – \$8598. 19. Dolphin therapy subscription for 1 year (15 pcs.) – 11670\$ 20. Floor mat (2 pcs.) – \$96. 21. Gymnastic wall (Swedish wall bar V) – \$133. 22. Dumbbells (10 pcs.) – \$80. 23. Basketball hoop with net – \$19. 24. Wooden slide with soft sides – \$25.92. 25. Cotton rope with fasteners – \$16.64. 26. Comboboxer Silometer Ride – \$7290.56

	27. Mixer for making oxygen cocktails, cocktail "Spum-2A" - \$154.88. 28. Food composition mixture for oxygen cocktails (3 pcs.) – \$46.08. 29. Interactive Speedball slot machine – \$5705.28. 30. Soft modules "Constructors" - \$520. 31. Soft modules "Puzzles" - \$520. 32. Soft developmental module "Sun" - \$158. 33. Alpin Luxury B-205 bicycle ergometer – \$413.76. ✓ Treadmill NORDICTRACK ELITE 2500 – \$1520.
<u>Project location:</u>	Republic of Belarus, Minsk, Varvasheni str., 20/3
<u>Expected results:</u>	Increasing the emotional state, improving the development of coordination of movements, basic physical qualities: strength, dexterity, speed of reaction, motor abilities through the game. Formation of skills for independent physical exercises during play leisure. Promotion of a healthy lifestyle, education of social activity, responsibility among people with disabilities.
<u>Contact/Officers:</u>	The project manager is Natalia Alexandrovna Abmetko, Director of the State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Zavodskoy District of Minsk". Phone: (017)303-89-74 Main organizer: Natalia Vladimirovna Stankevich – social work specialist of the Department of Social Habilitation, Rehabilitation of Disabled People of the State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of the Zavodskoy District of Minsk". Phone (017) 244-39-41, e-mail: Lapocka.1991@mail.ru . Organizer: Pekus Tatyana Mikhailovna – Instructor in Labor Therapy of the Department of Social Habilitation, Rehabilitation of the Disabled of the State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of the Zavodskoy District of Minsk", phone (017) 244-39-41, e-mail: Lapocka.1991@mail.ru